



VILLE de COUBRON
Seine-Saint-Denis

MENU CANTINE



Lundi 9 mars

Thon mayonnaise
Blanquette de légumes
Riz



Fromage
Fruit

Mardi 10 mars

Salade de tomates échalote
Raviolis au gruyère
Yaourt
Salade de fruits



Fromage
Fruit

Mercredi 11 mars

Saucisson sec
Choucroute
Fromage
Fruit

Fromage
Fruit

Jeudi 12 mars

Melon
Rôti de dinde froid
Taboulé
Fromage
Compote de pommes

Fromage
Fruit

Vendredi 13 mars

Salade de quinoa
Dos de colin sauce aneth
Haricots verts
Fromage
Fruit

Fromage
Fruit

Lundi 16 mars

Salade de concombre
Cordon bleu
Macaroni/ketchup
Fromage
Poire au sirop chantilly

Fromage
Fruit

Mardi 17 mars

Salade de cœur de palmier
Sauté de veau au curry
Pdt risolées/carottes
Flambys
Fruit

Fromage
Fruit

Mercredi 18 mars

Taboulé brocolis/chou-fleur
Spaghettis
Bolognaise
Fromage
Pomme tranchée sauce choco

Fromage
Fruit

Jeudi 19 mars

Piemontaise
Poisson pané sauce tomate
Brocolis/blé
Fromage blanc
Fruit

Fromage
Fruit

Vendredi 20 mars

Carottes râpées
Gratin de courgettes/pdt
Lentilles
Yaourt
Madeleine



Aide UE à destination des écoles

Lundi 23 mars

Friand/salade
Sauté de dinde normande
Épinards à la crème
Yaourt
Banane

Fromage
Fruit

Mardi 24 mars

Piémontaise vegan
Coco blanc à la tomate
Chou-fleur vapeur
Crème dessert vanille
Fruit



Fromage
Fruit

Mercredi 25 mars

Salade de betteraves salakis
concombre
Brandade
Salade
Fromage
Fruit

Fromage
Fruit

Jeudi 26 mars

Concombre
Poulet rôti
Petits-pois à la française
Liegeois
Gaufre

Fromage
Fruit

Vendredi 27 mars

Salade romaine
Rôti de boeuf
Purée de céleri/pdt
Fromage
Fruit

Fromage
Fruit



Lundi 30 mars

Duo carottes râpées/chou-fleur
Sauté de veau aux olives
Gratin de chou-fleur
Fromage
Tarte aux pommes

Fromage
Fruit

Mardi 31 mars

Taboulé
Filet de poulet à la crème
Haricots verts
Pdt vapeur
Petits suisses
Fruit

Fromage
Fruit

Mercredi 1er avril

Tomate mimosa
Saucisse
Lentilles
Produit laitier
Salade de fruits

Fromage
Fruit

Jeudi 2 avril

Oeuf dur vinaigrette
Brocolis
Frites
Produit laitier
Fruit de saison



Fromage
Fruit

Vendredi 3 avril

Courgettes râpées
Filet de hoki sauce citron
Haricots beurre aux amandes
Yaourt
Biscuits

Fromage
Fruit

Variante sans porc

Pâté de volaille
Viande de dinde

Variante végétarienne

Entrées crudités



Toutes les viandes sont d'origines Française

Achetées à la société Comptoir du Frais

Agrément CE-60-670-001-FR

1 verre de lait sera proposé aux enfants durant le repas

Pour les enfants ne consommant pas de porc,

Une autre viande leur sera proposée.

Le menu est susceptible de changer en cas de problème d'approvisionnement.

